

Nadační fond obětem holocaustu srdečně zve na seminář

JAK PO COVIDU

Seminář je určen pro pracovníky v sociálních, zdravotnických a psychologických službách židovských organizací a dalších organizací, pečujících o přeživší holocaust.

Seminář se koná **11. října 2021 od 9.30 do 15 hodin**
v Oddělení pro vzdělávání a kulturu Židovského muzea v Praze,
Maiselova 15, Praha 1 (3. patro).

Program:

9:30 – 12:00

Blok přednášek

Mgr. Helena Klímová – Zvládání posttraumatického stresu
Mgr. Dana Hrbáčková a Bc. Ludmila Ulrychová - Ergoterapie
MUDr. Eva Zavadová – Imunologická postcovidová terapie
Elijah Kagan – Péče o sebe po covidu

12:00 – 13:00

oběd

13:00 – 15:00

Workshop Dýchání je uzdravující

- jóga a dýchání pro zklidnění nervového systému – Elijah Kagan
(doporučujeme pohodlné oblečení)



Doc. MUDr. Eva Zavadová, CSc.

Studovala lékařskou fakultu v Praze a ve Vídni, kde také 8 let pracovala na oddělení nádorové imunologie Medizinische Universität Wien. Posléze 2 roky pracovala v MD Anderson Cancer Center v Houstonu -grant NASA-a zabývala se možnostmi imunoterapie u onkologických pacientů s nádory ovaria a prsu. Je docentkou imunologie na 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze, kde vyučuje imunologii a nádorovou imunologii české a zahraniční studenty, publikuje v renomovaných časopisech (The Lancet). Je specialistkou interní medicíny, primářkou alergologie a imunologie a školitelkou postgraduálního vzdělávání lékařů. Vede ambulanci postcovidové imunitní rehabilitace na Plicní klinice VFN. Byla pověřena ministerstvem zahraničí s podporou izraelské ambasády vytvořit česko-izraelskou pracovní skupinu postcovidové imunitní rehabilitace, která řeší, jak postupovat k obnovení imunitní rovnováhy v souvislosti s COVID. V současné době na tomto projektu spolupracují nemocnice a lékařské fakulty Karlovy University, Masarykova Univerzita, Univerzita Haifa, Univerzita Ariel, Univerzita Tel Aviv a oddělení rehabilitace nemocnice Shaare Zedek v Jerusalemě.

Mgr. Helena Klímová



Narozena v Praze 1937, během holocaustu strávila 7 měsíců jako ukrytá dítě, později vystudovala FFUK v Praze a skoro celá šedesátá léta působila jako redaktorka v Literárních novinách. V letech 70 nezaměstnaná, pracovala na smlouvy o dílo, současně si doplnila vzdělání v psychoterapii, absolvovala psychoanalýzu a několik výcviků včetně pozdějšího výcviku ve skupinové analýze. Od let osmdesátých zaměstnaná jako psychoterapeutka. Členka a spoluzakladatelka ČSPAP, Spolek IRENE, Rafael Institut. Čestná členka Group Analytic Society International. Zabývá se zejména terapií posttraumatických poruch v rodinách po holocaustu, publikuje. Vdaná, 2 děti, 4 vnoučata, 2 právnické.



Mgr. Danuše Hrbáčková Dis

Narozena 15. 3. 1976. V letech 1995 – 1998 studovala obor diplomovaný ergoterapeut na Vyšší zdravotnické škole v Teplicích. V letech 2004-2007 studovala bakalářské studium UK v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu, obor tělesná a pracovní výchova zdravotně postižených, dále navázala magisterským studiem téhož oboru. Pracovala jako ergoterapeutka v dětské léčebně v Janských lázních, dále v nemocnici v Berouně a nyní pracuje v KDP EZRA při Židovské obci v Praze.

Bc. Ludmila Ulrychová, Dis



Narozena 20. 11. 1979. V roce 2002 ukončila Vyšší zdravotnickou školu v Praze obor diplomovaný fyzioterapeut, dále v letech 2002 – 2005 studovala na 1. Lékařské fakultě UK bakalářské studium oboru ergoterapie. Pracovala na klinice rehabilitačního lékařství FN Motol a nyní pracuje jako ergoterapeutka v KDP EZRA při Židovské obci v Praze.



Elijah Kagan

Narozen v New Yorku, žije v Izraeli, nyní spolupracuje na česko-izraelském projektu ostcovidové imunitní rehabilitace. Vystudoval střední školu Himelfarb Highschool v Jeruzalémě v Izraeli, kde se věnoval biologii a umění. Poté studoval náboženství a seberozvoj na branné akademii Otzem. V armádě IDF sloužil tři roky a dva měsíce jako bojový zdravotník a velitel záchranného družstva. Po čestném propuštění pokračoval v absolvování certifikace YTT v oblasti sattva jógy a meditace. Elijah trénoval a učil v mnoha zemích na východě i západě, včetně Thajska, Nepálu, Indie, České republiky a Spojených států. V současné době studuje psychologii na univerzitě v Haifě v Izraeli, kde se učí nejnovější metody, teorie a hodnocení. Jeho snahou je propojit moderní vědu se starověkými naukami a překlenout tak propast vedoucí k blahobytu. Pracoval s lidmi ze všech oblastí života, od lidí hledajících duchovno až po zdravotníky a klinické pacienty. V současné době se zaměřuje na výzkum aktivity a vagové stimulace prostřednictvím meditace a dechových technik, studuje vliv na imunitní a nervový systém pro postcovidovou rehabilitaci. Přednášející Elijah Kagan bude hovořit anglicky, celý program bude tlumočen do češtiny.

Na seminář se přihlaste nejpozději do 1. října 2021. Online přihlášku naleznete zde:
<https://1url.cz/YKV8w>

Cena semináře je 300 Kč, poplatek zahrnuje košer oběd a občerstvení.

Účastnický poplatek převedte prosím nejpozději do 1. října 2021 na účet 270500101/4300.
Jako variabilní symbol zadejte 35 a do poznámky o platbě napište příjmení účastníka/ů, za které platbu provádíte.

Partneři a dárci